

Zabawy muzyczno- ruchowe w grupie Biedronki



1. Balonik:

Baloniku nasz malutki,
Rośnij duży okrągłutki,
Balon urósł, że aż strach,
Przebrał miarę, zrobił trach

Opis zabawy:

Wszystkie dzieci biorą się za ręce, tworząc koło. Osoba prowadząca prosi dzieci, aby ustami naśladowały dmuchanie balonika oraz nadal trzymając się za ręce szły do środka kręgu, tworząc zwartą grupkę. Teraz w rytm słów wierszyka, wszyscy cofają się do tyłu:

Przy słowach „zrobił trach” wszyscy uczestnicy padają na ziemię.

2. Jeż:

Na dywanie siedzi jeż,
co on robi, to my też.
My lubimy bardzo jeża,
zobaczymy kogo jeż wybierze,
czy dziewczynkę, czy chłopaka,
czy grzecznego przedszkolaka.

Opis zabawy:

Dzieci siedzą w kole; w środku koła znajduje się jedno dziecko, które jest „Jeżykiem”.

Wszystkie dzieci mówią wierszyk: „Na dywanie siedzi jeż, co on robi to my też.” W tym momencie dziecko siedzące w kole wykonuje jakiś ruch (np. podskoki, pajacyk) wszyscy pozostali naśladowują ten sam ruch.

Po czym wszyscy uczestnicy mówią ciąg dalszy wierszyka... Dziecko będące Jeżykiem wybiera osobę, która najlepiej naśladowała jego ruchy.

3. Kamyk:

Opis zabawy:

Dzieci siedzą w kole; w środku, którego znajduje się jedno dziecko

Będące „kamyczkiem” wszyscy mówią wierszyk:

Leży sobie kamyk na środku podwórka,

A w kamieniu dziurka, a w tej dziurce, co?

Dziecko będące na środku naśladowuje jakieś zwierzę. Reszta przygląda się i rozwiązuje zagadkę. Dziecko, które pierwsze odgadnie, wchodzi do środka i jest „kamyczkiem”.

4. Karuzela:

Chłopcy, dziewczęta, dalej spieszmy się!

Karuzela czeka, wzywa nas z daleka.

Starsze już poszły, a młodsze jeszcze nie.

Hejże ha! Hejże ha! Śpieszmy się.

(do tej pory dzieci wysuwają na zmianę nogi do przodu, dotykając podłogi palcami, trzymają się za ręce tworząc koło)

Hej, hopsasa, jak ona szybko mknie,

(wszyscy w kole podskakują, powtarzamy 2x) (Dzieci podskakując posuwają się w prawo, a za drugim razem w lewo).

Hej, dalej, dalej do zabawy śpieszmy się!

Hej, hopsasa, jak ona szybko mknie,

Hej, dalej, dalej do zabawy śpieszmy się!

Hej, hopsasa, jak ona szybko mknie,

Hej, dalej, dalej do zabawy śpieszmy się!

Hej, hopsasa, jak ona szybko mknie,

Hej, dalej, dalej do zabawy śpieszmy się!

5. Krasnoludki

My jesteśmy krasnoludki, *(pokazujemy na siebie)*

Hopsa sa, hopsa sa! *(wszyscy podskakują)*

Pod grzybkami nasze budki, *(łączą dłonie wysoko nad głową)*

Hopsa sa, hopsa sa! *(podskakują)*

Jemy mrówki, żabie łapki, *(udają, że jedzą)*

Oj tak, tak, oj tak, tak! *(kiwają głowami na potwierdzenie)*

A na głowach krasne czapki, *(opierają na głowie dłonie złączone palcami)*

To nasz znak, to nasz znak! *(wskazują na siebie)*

Gdy kto skrzywdzi krasnoludka, *(grożą palcem)*

Oj, joj joj, oj joj joj! *(łapią się za głowę i kiwają nią na boki)*

To zapłacze niezabudka: *(zbierają łezki do dłoni)*

Aj jaj jaj, aj jaj jaj! *(łapią się za głowę i kiwają nią na boki)*

Gdy kto zbłądzi, to trąbimy: *(rozglądają się przykładając dłonie do czoła)*

Tru tu tu, tru tu tu! *(naśladowują grę na trąbce)*

Gdy kto śpiący, to uspiemy: *(przechylając głowę, kładą policzek na
złączonych dłoniach)*

Lu, lu, lu, lu, lu, lu. *(kołyszq rękoma złączonymi razem)).*

6. Kółko graniaste

Kółko graniaste,

Czworokanciaste,

Kółko nam się połamało,

Cztery grosze kosztowało,

A my wszyscy bęc!

Opis zabawy:

Dzieci chwytają się za rączki i robią kółeczko. Chodzą dookoła powtarzając słowa wierszyka. W czasie, kiedy dzieci mówią BĘC, wszystkie dzieci się przewracają na podłogę.

7. Murzynek Malutki

Murzynek malutki *(schylamy się, pokazując ręką nad podłogę)*

oczka ma błyszczące, *(robimy kółeczka palcami wskazującymi przed oczami)*

kręca mu się loczki *(kręcimy loczki palcami wskazującymi)*

do góry sterczące. *(podnosimy kosmyki włosów do góry)*

Buzia cała czarna, *(robimy koło dłonią przed buzią)*

jak ta czekolada,

mały ten Murzynek *(schylamy się, pokazując ręką nad podłogę)*

po murzyńsku gada:

fili fili cha, cha, cha, (*„młynek” dłońmi i klaśnięcie*)

fili fili cha, cha, cha,

fili fili cha, cha, cha,

fili fili cha, cha, cha,

Chodź do nie Murzynku, (*przywołujemy ręką do siebie kolegę*)

podaj rączki swe, (*podajemy sobie ręce w dużym kole lub w parach*)

zrobimy kółeczko,

zabawimy się.

Dalej, dalej, dalej (*biegniemy bokiem w dużym kole lub tańczą w parach*)

kręci się kółeczko,

jak się zabawimy, (*zatrzymujemy się, zaciskamy dłoń w piąstkę...*)

wypijemy mleczko. (*... i naśladujemy picie mleka*)

Fili fili cha...

(j.w.)

8. Małe czerwone jabłuszko (taniec w parach)

Małe czerwone jabłuszko

Tańczy dziś pod drzewem z gruszką.

Za rączki się trzymają i wkoło obracają.

Za rączki się trzymają i wkoło obracają.

Małe czerwone jabłuszko

Tańczy pod drzewem i gruszką.

Jabłuszko podskakuje, a gruszka przytupuje.

Jabłuszko podskakuje, a gruszka przytupuje.

Małe czerwone jabłuszko
Tańczy pod drzewem i gruszką.
W rączki klaszcze jabłuszko
razem z dojrzałą gruszką.

W rączki klaszcze jabłuszko
razem z dojrzałą gruszką.

Małe czerwone jabłuszko
Tańczy pod drzewem i gruszką.
Biegną sobie dokoła, jabłuszko gruszkę woła.

Biegną sobie dokoła, jabłuszko gruszkę woła.

9. Kolorowe światła (piosenka z pokazywaniem)

Do przedszkola co dzień rano
Idę przez ulicę z mamą.
Droga wcale nie jest łatwa,
Bo na skrzyżowaniach światła.
Czerwone światło STÓJ!
Zielone światło IDŹ!
Na żółtym świetle zawsze czekaj,
Tak już musi być.

10. Czarowanie pogody

Pada deszczyk, pada deszczyk
Wieje, wieje wiatr
Błyskawica, grzmot
Błyskawica grzmot,
A na niebie kolorowa tęcza

11. Rymowanka z pokazywaniem

Słońce świeci, deszczyk pada.

Mały Jasiu klocki składa.

Ręce w górę, ręce w bok,

mały przysiad, wielki skok.